

[miyamori_65]

活動タイトル	エコ・クッキング教室～地球温暖化防止について学ぼう！～
実施日	2017年3月21日
場所	苫小牧市男女平等参画推進センター（苫小牧）
対象数	20人
内容	<p>苫小牧市環境基本計画推進会議主催の環境講座「エコ・クッキング教室～地球温暖化防止について学ぼう！～」で講師を務めました。初めにパワーポイントを使い、地球温暖化の現状と身近なCO₂削減につながる省エネ行動として、地元の食材を使った省エネ・節電のエコクッキングについて説明しました。その後、別添のレシピの内容の通り、保温調理3品（免疫力アップスープ、ご飯、豚肉の紅茶煮）と保冷調理1品（ハスカップゼリー）を実習してもらいました。</p> <p>参加者の方々からは、電気炊飯器を使わず、ガスコンロで簡単にご飯を炊くことができる保温調理の方法や、手軽にできるスープ、煮物、デザート保温・保冷調理の方法がわかりやすく、自宅でもぜひ実践したいとの声が聞かれました。</p> <p>※写真、アンケート、レシピなど、詳細については、下記の苫小牧市IPに掲載されています ↓ http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/shizen/kankyohozen/suishin/event/cooking.html</p>
実施写真等	